



Sei pronto ad abbandonare abitudini alimentari malsane e ad abbracciare la Dieta Mediterranea, più salutare e sostenibile?



Scopri tutte le novità proposte da [SWITCHtoHEALTHY!](#)

SWITCHtoHEALTHY è un progetto internazionale realizzato da un consorzio di 18 organismi di 8 Paesi mediterranei.

SWITCHtoHEALTHY fa parte del programma della “Fondazione PRIMA” ed è finanziato dall’Unione Europea.

L'iniziativa si propone di facilitare il passaggio dei consumatori al modello alimentare mediterraneo, rafforzando il ruolo delle famiglie nel processo di acquisizione e mantenimento di sane abitudini alimentari.

VISITA IL NOSTRO SITO



IL NUOVO OSSERVATORIO PERMANENTE DELLA DIETA MEDITERRANEA

Nell'ambito di SWITCHtoHEALTHY – il progetto PRIMA finanziato dall'Unione Europea – è stato appena istituito l'Osservatorio Permanente della Dieta Mediterranea, con il coordinamento della Regione Campania.

L'Osservatorio opererà come un *hub* per lo scambio di informazioni, dati e conoscenze sulla Dieta Mediterranea nel bacino del Mediterraneo, mettendo in rete un'ampia gamma di stakeholders, tra cui ricercatori, decisori politici, industria agroalimentare, produttori primari, nutrizionisti, e soprattutto consumatori.

Fanno parte dell'Osservatorio il coordinatore del progetto SWITCHtoHEALTHY, Enco srl (Italia), e i partner specializzati in policy making: Dacc - Dipartimento azione per il clima, l'alimentazione e l'agenda rurale (Spagna), Ktb - Direzione Provinciale della Cultura e del Turismo di Izmir (Turchia) e Ceeba - Confederazione Egyptian European Business Association (Egitto).

Lo scopo principale dell'Osservatorio è realizzare delle Linee Guida politiche e raccomandazioni *science-based*, elaborate sulla base dei risultati del progetto. Compito dell'Osservatorio sarà anche quello di identificare le best practises, le iniziative di successo, ma anche i profili e le aree per cui sono invece necessari interventi più incisivi.

SCOPRI DI PIÙ



IL GIOCO EDUCATIVO: MOCKUP PRONTO

È stato appena sviluppato il mockup del gioco educativo di "simulazione di vita" di SWITCHtoHEALTHY!

L'obiettivo principale del progetto SWITCHTOHEALTHY è generare un cambiamento delle abitudini alimentari in direzione di una maggiore adesione al modello alimentare mediterraneo, con un focus sulla valorizzazione del ruolo delle famiglie nell'acquisizione e nel mantenimento di abitudini sane. Per raggiungere questo obiettivo, il progetto metterà a disposizione delle famiglie **nuovi materiali educativi pratici e strumenti digitali (due App e un videogioco)**, oltre ad **innovativi snack salutari**, in linea con i principi della Dieta Mediterranea.

Con l'App SWITCHtoHEALTHY mangiare sano sarà un gioco da ragazzi, grazie ai consigli utili che aiuteranno i consumatori a mettersi sul binario giusto. Ma non finisce qui! È in fase di realizzazione anche un videogioco educativo, attualmente in versione mockup, che incoraggerà le famiglie a seguire una dieta sana. Tutti gli utenti avranno il proprio "Tamagotchi", un personaggio virtuale che vive nell'App, da nutrire in maniera appropriata. Il gioco stesso aiuterà gli utenti a selezionare i cibi più adeguati e a prevedere l'esecuzione di attività fisica.

Una delle caratteristiche più interessanti del gioco è che fornisce anche un feedback sul valore nutrizionale delle scelte effettuate del giocatore. Il feedback è importante in quanto consente agli utenti di compiere scelte informate sul cibo che preparano per il loro amico virtuale, e in questo modo li educa e li incoraggia a selezionare le opzioni più sane anche nella loro vita reale. Il videogioco è progettato per coinvolgere non solo bambini e adolescenti, ma l'intero nucleo familiare, in modo che i vari componenti possano sostenersi a vicenda e passare insieme ad uno stile di vita più salutare.

SCOPRI DI PIÙ



SWITCHtoHEALTHY ALL'EVENTO “FATTORIE APERTE” – 6 MAGGIO 2023, NAPOLI

SWITCHtoHEALTHY sarà presentato durante l'iniziativa "Fattorie Aperte", organizzata presso l'Istituto Zooprofilattico Sperimentale del Mezzogiorno di Portici (Napoli) il 6 maggio 2023. Durante la manifestazione, alla quale prenderanno parte numerose scuole della Campania, verranno illustrate nel dettaglio agli studenti e agli educatori presenti le finalità e la metodologia del progetto.

L'evento “Fattorie Aperte” ha l'obiettivo di promuovere la sana alimentazione e l'agricoltura sostenibile attraverso percorsi didattici e laboratori. Il 6 maggio tutte le Fattorie Didattiche della Campania apriranno gratuitamente le loro porte a cittadini e studenti, offrendo loro un'occasione per conoscere l'importanza dell'agricoltura e i principi della Dieta Mediterranea.

Visita il sito web e i canali social di SWITCHtoHEALTHY per saperne di più, e unisciti a noi in questa importante missione per promuovere il modello alimentare mediterraneo!

SCOPRI DI PIÙ



<http://www.switchtohealthy.eu/>



© 2023 Regione Campania. All rights reserved

The SWITCHtoHEALTHY project is part of the PRIMA Programme supported by the European Union under the Grant Agreement number 2133 – Call 2021 Section 1 Agrofood IA

Se vuoi cancellare la tua iscrizione [clicca qui](#)