



## Scopri le ultime novità dal pianeta SWITCHtoHEALTHY!



*Studenti della scuola "Perna-Alighieri" di Avellino (Italia).  
Concorso "Inventa il tuo spot per una corretta alimentazione"*

Ecco i principali traguardi raggiunti dal progetto internazionale  
dedicato alla promozione della Dieta Mediterranea.

Salve, popolo di SWITCHtoHEALTHY!  
A novembre il nostro progetto è giunto a metà del suo percorso...e  
ora siamo felici di condividere con voi gli ultimi traguardi raggiunti!

[VISITA IL NOSTRO SITO](#)



## REGISTRAZIONE DEL PROTOCOLLO DI STUDIO

Il nostro protocollo di studio è stato ufficialmente registrato dal partner **EURECAT** (Centro Tecnologico della Catalogna, Spagna) sulla nota piattaforma **ClinicalTrials.gov**. Si tratta di uno step fondamentale nel nostro percorso di promozione di un'alimentazione sana basata sulla Dieta Mediterranea. In breve: lo studio **SWITCHtoHEALTHY** è un intervento che include 480 famiglie provenienti da Spagna, Marocco e Turchia; si tratta di un'indagine multicentrica mirata a promuovere l'aderenza al modello della Dieta Mediterranea. Ma, attenzione, non è solo un intervento nutrizionale: è, più in generale, un'esperienza partecipativa per tutti i membri della famiglia.

[SCOPRI DI PIÙ](#)



## CREAZIONE DI NUOVI STRUMENTI DIGITALI

Il **CERTH** (Centro per la Tecnologia e la Ricerca Hellas, Grecia) ha completato lo sviluppo di un'applicazione basata sull'intelligenza artificiale per una dieta personalizzata basata sul modello alimentare mediterraneo! L'app è stata già testata dai nostri Focus Group.

Inoltre, **L'UNIVERSITÀ DI PARMA** (Italia) ha completato con successo lo sviluppo di una app specifica per i bambini. Questi nuovi strumenti sono stati progettati per rendere semplice e interessante, per tutti i membri della famiglia, il passaggio ad uno stile alimentare sano e sostenibile.

[SCOPRI DI PIÙ](#)



## NUOVI SNACK SALUTARI

Un altro importante traguardo è stato raggiunto da Turchia, Spagna e Marocco per la validazione di nuovi prototipi alimentari. Con le attività coordinate dall'**UNIVERSITÀ BURSA ULUDAG** (Turchia), sono state prodotte, presentate e valutate, da Focus Group composti da bambini e genitori, 9 nuove varietà di snack in Turchia e 8 nuove varietà in Spagna. Alcuni dei nuovi spuntini *co-creati* con le famiglie coinvolte nel processo saranno presto avviati alla produzione per offrire, specialmente ai più piccini, alternative salutari nella loro alimentazione quotidiana.

[SCOPRI DI PIÙ](#)





## SWITCHtoHEALTHY CONQUISTA L'ATTENZIONE DI PRESTIGIOSI ISTITUTI!

Siamo entusiasti per il traguardo raggiunto da SWITCHtoHEALTHY alla **3a Conferenza MedGu (Mediterranean Geosciences Union)** a Istanbul lo scorso novembre!

Durante l'evento, l'associazione **CONSUMERS LEBANON** (Libano) ha presentato il poster dal titolo "Studio dell'aderenza alla Dieta Mediterranea (Indice KIDMED) nei membri delle famiglie libanesi". Il documento di ricerca ha ricevuto il prestigioso "**Best Paper Award**". Il riconoscimento è una testimonianza dell'impegno e dell'eccellenza del nostro team, nonché della curiosità e dell'interesse suscitati da SWITCHtoHEALTHY.

Ma c'è di più. Il nostro progetto si è distinto nell'ultimo rapporto di SFS Med Platform dal titolo "Sistemi Agrifood Sostenibili nel Mediterraneo: Leve per la Trasformazione", pubblicato a novembre 2023: SWITCHtoHEALTHY è stato presentato sul sito ufficiale della FAO! Anche questo è un importante riconoscimento del nostro impegno nella ricerca di uno stile di vita più sano.

*"Nel progetto SWITCHtoHEALTHY - ha commentato la coordinatrice del progetto **Simona Mincione (ENCO)** - la combinazione di strumenti diversi per il cambiamento delle abitudini alimentari emerge come una strategia efficace. SWITCHtoHEALTHY favorisce decisioni responsabili, offrendo nuovi strumenti ai giovani e innescando meccanismi di consapevolezza: in questo modo, l'educazione diventa la forza trainante di un cambiamento a lungo termine in direzione della Dieta Mediterranea".*

[SCOPRI DI PIÙ](#)

## E ORA...SCOPRI COSA CI ASPETTA!

La **REGIONE CAMPANIA**, partner del progetto internazionale, ha appena avviato un'ampia azione di sensibilizzazione per promuovere SWITCHtoHEALTHY e i suoi obiettivi generali.

È stata lanciata la XV edizione del concorso regionale "Inventa il tuo spot...per una corretta alimentazione", che si concluderà il 15 marzo 2024. Scopo del concorso, rivolto alle scuole primarie, medie e superiori della **CAMPANIA**, è promuovere una corretta alimentazione, in linea con il modello alimentare mediterraneo.

Gli studenti creeranno spot televisivi incentrati sulla promozione di abitudini alimentari sane, per un effettivo "passaggio" alla Dieta Mediterranea.

L'11 maggio 2024, la **REGIONE CAMPANIA** lancerà un'altra importante azione di sensibilizzazione: l'iniziativa "Fattorie Aperte". Durante l'evento, le Fattorie Didattiche della Campania ospiteranno gratuitamente cittadini e studenti e organizzeranno corsi e laboratori sull'agricoltura e l'alimentazione sana, con focus specifico sul progetto SWITCHtoHEALTHY.

Per saperne di più, visita il nostro sito web [www.switchtohealthy.eu](http://www.switchtohealthy.eu) e seguici sui nostri account social!

VISITA IL NOSTRO SITO



<http://www.switchtohealthy.eu/>



© 2023 Regione Campania. All rights reserved

The SWITCHtoHEALTHY project is part of the PRIMA Programme supported by the European Union under the Grant Agreement number 2133 – Call 2021 Section 1 Agrofood IA

#### DISCLAIMER

This publication reflects only the authors' views, and the PRIMA Foundation is not liable for any use that may be made of the information contained therein.

Se vuoi cancellare la tua iscrizione [clicca qui](#)