



LoSpeakersCorner.eu

[Eventi](#) [Cultura](#) [Società](#) [Redazione](#) [Contatti](#)



[Cultura](#) [Food](#) - cibo

Fattorie Aperte 2023

4 Maggio 2023 Tonia 0 commenti [Fattorie Aperte 2023](#), Istituto Sperimentale del Mezzogiorno, modello alimentare mediterraneo, Programma PRIMA, Regione Campania, SWITCHtoHEALTHY
Post Views: 71

SWITCHtoHEALTHY e il modello alimentare mediterraneo, sano e sostenibile da diffondere in particolare tra le giovani generazioni al centro di Fattorie Aperte 2023
di *Stanislao Scognamiglio*

- **Maria Passari**, direttrice generale della DG Politiche Agricole, Alimentari e Forestali della Regione Campania – *Non solo salute: La Dieta Mediterranea come strumento di difesa del patrimonio culturale della biodiversità regionale*;
- **Flora Della Valle**, dirigente UOD Valorizzazione, Tutela e Tracciabilità del prodotto Agricolo;
- **Mauro Minelli**, professore incaricato di Dietetica e Nutrizione umana Università LUM Bari – *L'influenza dei diversi modelli dietetici sulla salute dell'uomo. Il ruolo chiave del microbiota intestinale*;
- **Angela Mormone**, dirigente dell'Istituto Alberghiero e Tecnico Agrario Sannino De Cillis di Napoli-Ponticelli – *La scuola a difesa dell'agroalimentare del territorio*;
- **Simona Mincione**, coordinatrice del progetto internazionale SWITCHtoHEALTHY – *App, videogiochi e snack salutari: gli strumenti del progetto SWITCHtoHEALTHY per favorire la transizione verso il modello alimentare mediterraneo*.

Durante lo svolgimento dei lavori, moderati da **Vivien Buonocore**, UOD Valorizzazione, Tutela e Tracciabilità del prodotto Agricolo della regione Campania, saranno presentate le acquisizioni scientifiche illustrate nel libro *Il segreto della salute. Microbiota sano e corretta alimentazione* del professore Minelli, e gli obiettivi e gli strumenti offerti dal progetto SWITCHtoHEALTHY, di cui la Regione Campania è partner, per favorire il passaggio a modelli alimentari mediterranei sani e sostenibili per i consumatori dei paesi del bacino del Mar Mediterraneo.

Al termine delle conclusioni, condotte dall'assessore Nicola Caputo, seguirà *Mediterranean Break*.

Varato l'1 aprile del 2022, il progetto SWITCHtoHEALTHY, un tassello del **Programma PRIMA** finanziato dall'Unione Europea con il Grant Agreement numero 2133 – Call 2021 Sezione Agrofood IA, coordinato da ENCO srl – società italiana specializzata nella gestione dell'innovazione e dei progetti finanziati dall'UE, coinvolge 18 prestigiose organizzazioni – pubbliche e private – dei Paesi affacciati sulle due sponde del Mediterraneo: Italia, Egitto, Spagna, Grecia, Libano, Marocco, Tunisia e Turchia.

Il progetto, della durata di 36 mesi, mira a generare un cambiamento del comportamento alimentare, dimostrando e rafforzando il ruolo della famiglia nel promuovere un cambiamento sostenibile verso il miglioramento dell'aderenza al modello alimentare mediterraneo dei membri del nucleo familiare (adulti, adolescenti e bambini).

Per il conseguimento dell'obiettivo l'attività avviata ... *mette a disposizione delle famiglie una combinazione di materiale educativo pratico e strumenti digitali, integrando le raccomandazioni dietetiche e di stile di vita con prodotti per spuntini più sani facili da mangiare*.



(La foto di copertina è tratta da www.agricoltura.regione.campania.it)