

# Comunicazione, conoscenza e convivialità: i pilastri del progetto SWITCHtoHEALTHY per la salute alimentare

9 Novembre 2022 | scritto da [Domenico Letizia](#) | [Comunicazione ambientale](#)



I paesi del Mediterraneo stanno vivendo enormi metamorfosi culturali e antropologiche in rapporto all'alimentazione e alla convivialità. Gran parte di tale stravolgimento è dovuto alle trasformazioni alimentari e culturali frutto della globalizzazione dei consumi e all'attività economica estremamente dinamica che non consente di poter coltivare e accrescere gli **elementi di convivialità tipici della Dieta Mediterranea**.

Tra le altre, abitudini alimentari legate a cibi industriali, non salutari e ad uno squilibrio costante tra apporto energetico, consumo quotidiano e spreco alimentare. Un modello che genera impatti negativi per la salute umana, evidenziabili anche con la continua crescita delle malattie croniche legate all'alimentazione, al sovrappeso e all'obesità, soprattutto nei più piccoli.



**SWITCHtoHEALTHY** mira a **rivedere il modello alimentare nel Mediterraneo**, rilanciando la bontà della Dieta Mediterranea, rafforzando il ruolo delle famiglie nell'approccio al pasto, nella convivialità e in **una strategia efficace di comunicazione per un'alimentazione sostenibile** e salutare per le famiglie. Il progetto è sostenuto dall'Unione Europea e incluso nell'ambito del **Programma PRIMA** e coordinato da **ENCO srl**.

**SWITCHtoHEALTHY** coinvolge 18 prestigiose organizzazioni, pubbliche e private, di otto paesi delle due sponde del Mediterraneo (**Italia, Egitto, Spagna, Grecia, Libano, Marocco, Tunisia e Turchia**) e sta monitorando **360 famiglie provenienti da Spagna, Turchia e Marocco**. Ad esse è fornita una combinazione dinamica di strumenti digitali, materiale informativo e materiale didattico incentrato sul gioco.

[Scarica la brochure del progetto](#)

Le applicazioni digitali specifiche e le simulazioni digitali di gioco coinvolgeranno **tutta la famiglia nell'elaborazione di piani dietetici settimanali sani** e il materiale didattico utilizzato sarà ulteriormente diffuso e divulgato nei quartieri e nelle località delle famiglie campione. La SWITCHtoHEALTHY App, destinata ai genitori, li sostiene

nella preparazione di piani alimentari, **ancorando tali abitudini all'aderenza alla Dieta Mediterranea**.

Inoltre, la programmazione didattica e l'approccio economico utilizzato consentiranno di **approfondire la conoscenza dei prodotti locali**, contribuendo così a migliorare le scelte alimentari tra le famiglie e a trovare **nuove opportunità di business**. Si crea così occupazione e **diversificazione nel settore alimentare tradizionale mediterraneo** incentrato sulla prossimità.

Il progetto punta poi alla **commercializzazione di spuntini sani**, elaborati da aziende specializzate grazie ai risultati raccolti, **valorizzando nutrienti a base vegetale** per la dieta di bambini e bambine.

- ◆ ambiente, cibo, Cooperazione Internazionale, prevenzione rifiuti
- < **Scott Duncan: le mappe a difesa del Pianeta**

## Video

#envinews 13 settembre - la riparabilità dei telefonini e tablet



Tweets by EnviInfo

## ARTICOLI RECENTI

Comunicazione, conoscenza e convivialità: i pilastri del progetto SWITCHtoHEALTHY per la salute alimentare 9 Novembre 2022

**Scott Duncan: le mappe a difesa del Pianeta** 7 Novembre 2022

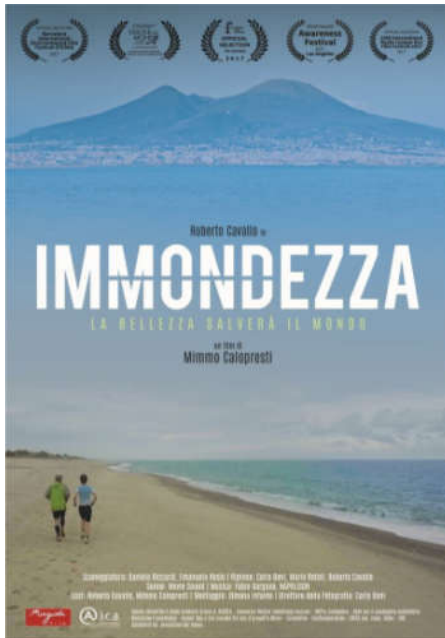
Aperte le votazioni popolari per il Premio AICA 2022, il focus è il Greenwashing 4 Novembre 2022

Scenari catastrofici: cosa ci insegna l'esperienza di una crisi? 3 Novembre 2022

Come comunicare la crisi ecologica e climatica? 2 Novembre 2022

## PRODOTTI EDITORIALI







© Envi.info 2022 | Privacy Policy | [segreteria@envi.info](mailto:segreteria@envi.info)