

TARRAGONA · REUS · CAMP · PENEDÈS · EBRE · OPINIÓ · DEPORTES

Reus

CATALÁN

CASTELLANO



diari més

Mediterránea

El estudio 'SwitchToHealthy' ya ha contado con la participación de 80 familias de las demarcaciones de Tarragona, Reus y Barcelona



El centro busca familias con un hijo o hija menor de 12 años y un adolescente de 12 años o más, - Eurecat**REDACCIÓN**

Creado: 14.01.2024 | 12:38

Actualizado: 14.01.2024 | 12:38

El centro tecnológico Eurecat Reus busca, este enero, a 80 familias, con un hijo o hija menor de 12 años y un adolescente de 12 años o más, que quieran participar en el estudio de intervención nutricional del proyecto europeo *SwitchToHealthy*, para mejorar sus hábitos alimentarios en base a la dieta mediterránea y reforzar los conocimientos en alimentación sostenible.

Hasta la fecha, 80 familias de Tarragona y Reus ya han participado en el estudio, es decir, la mitad del total de las 160 que se buscan. Las familias forman parte de un programa educativo diseñado por dietistas-nutricionistas en el cual se hará uso de recursos digitales interactivos, como una aplicación para recibir planes alimentarios personalizados, actividades educativas para los adolescentes y preparados saludables de origen vegetal para las meriendas de los niños.

Como explica la coordinadora científica del proyecto *SwitchToHealthy*, Noemi Boqué, e investigadora de la Unidad de Nutrición y Salud de Eurecat, «el proyecto busca mejorar la adherencia a la dieta mediterránea de todos los miembros de la familia, tanto niños como adolescentes y adultos, a través de la promoción de un cambio de comportamiento dietético generado desde la propia familia».

El estudio *SwitchToHealthy*, conducido por la Unidad de Nutrición y Salud de Eurecat en Reus y el Centro de Investigación en Economía y Desarrollo Agroalimentario (CREDA) en Castelldefels, se puso en marcha el pasado noviembre y tendrá una duración total de un año.

Las familias interesadas disponen del correo electrónico estudis@eurecat.org y el teléfono 636 944 723 (WhatsApp) para pedir más información o inscribirse en este estudio de intervención nutricional.

Durante su participación, las familias hacen tres visitas de seguimiento a uno de los centros de Eurecat o a sus escuelas e institutos de la provincia de Tarragona y Barcelona. A la visita inicial, se evalúan los patrones de consumo alimentario, mientras que a las visitas que se realizarán a en septiembre y noviembre de 2024 se

medirán parámetros adicionales como el peso y la altura y se realizarán cuestionarios en línea para evaluar el estilo de vida, factores alimentarios y socioeconómicos.

Política de comentaris de Diari Mes

Llegeix la nostra Política de comentaris abans de fer comentaris.

Got it

0 Comentaris

 Inicia sessió ▼

G

Comença la discussió...

INICIA SESSIÓ AMB

O REGISTRA'T AMB DISQUS 

Nom



El millor

El més recent

El més antic

Sigues el primer a comentar.

Subscriu-te

Privacitat

No venguis les dades

diari més

Redacción y administración:

Calle Manuel de Falla, 12 Baixos.TARRAGONA

Teléfono: 977 21 11 54

Redacción en Reus:

Calle Llovera, 18. 1r 1a. 43201 REUS

Teléfono: 977 32 78 43



DIARIMES

[Quiénes somos](#)

[Contacto](#)

[Newsletters](#)

COMERCIAL

[Dossier comercial](#)

LEGAL

[Aviso legal](#)

[Política de privacidad](#)

[Política de cookies](#)

[Configuración de cookies](#)

[Canal ético](#)



Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència