

Il progetto SWITCHtoHEALTHY entra in classe a Maddaloni



Il 22 febbraio, presso l'Istituto Comprensivo Maddaloni 2 – Valle, si è svolto un interessante **workshop** per promuovere tra gli insegnanti del plesso scolastico le finalità e gli obiettivi del progetto **SWITCHtoHEALTHY**, la **XV Edizione del Concorso regionale "Inventa il Tuo Spot...per una Corretta Alimentazione"** riservato alle Scuole Primarie e alle Scuole Secondarie di I e II grado della **Regione Campania** e il progetto **Fattorie Aperte 2024**.

Il progetto **SWITCHtoHEALTHY** mira a **rivedere il modello alimentare nel Mediterraneo**, rilanciando la **bontà della Dieta Mediterranea**, rafforzando il ruolo delle famiglie nell'approccio al pasto, nella convivialità e in una strategia efficace di **comunicazione per un'alimentazione sostenibile** e salutare per le famiglie.

Il workshop, che ha visto la partecipazione di una trentina di insegnanti del plesso scolastico maddalonese, ha visto i saluti introduttivi della Dirigente Scolastica **Rosa Suppa**. Successivamente hanno relazionato **Franz Martinelli**, della Filiale Italia di **Slow Food Tebourba Association**, **Paola Sarcina**, organizzatrice culturale di Slow Food Tebourba Association e **Antonio Tallarico**, della Direzione Generale per le Politiche Agricole, Alimentari e Forestali della **Regione Campania**, moderati dal giornalista **Domenico Letizia**, responsabile della comunicazione di Slow Food Tebourba Association.

Il concorso della Regione Campania e il progetto SWITCHtoHEALTHY mirano ad implementare per le famiglie e gli alunni del materiale educativo pratico e strumenti digitali, integrando le **raccomandazioni dietetiche e di stili di vita salutari con snack più sani** e facili da consumare.

Attraverso la promozione di spot e l'elaborazione di video fatti dai ragazzi il concorso **"Inventa il Tuo Spot...per una Corretta Alimentazione"** intende evidenziare **i benefici della**

Dieta Mediterranea, rilanciare le **qualità nutrizionali dei prodotti di origine vegetale**, con particolare attenzione a **frutta, verdura, legumi e cereali**, rimarcando l'importanza e la promozione dell'agricoltura sostenibile e affermando un'idea di comunicazione adatta alla conoscenza dei prodotti agroalimentari certificati e tracciati della **Regione Campania**.

Il progetto internazionale SWITCHtoHEALTHY, nell'ambito del Programma PRIMA finanziato dall'Unione Europea, **coinvolge 18 prestigiose organizzazioni** – pubbliche e private – di otto paesi delle due sponde del Mediterraneo: **Italia, Egitto, Spagna, Grecia, Libano, Marocco, Tunisia e Turchia**.