



<https://www.youtube.com/user/LOpinioneTV>



[\(/Rss\)](#)



[https://twitter.com/L\\_Opinione/](https://twitter.com/L_Opinione/)



<https://www.facebook.com/#!/pages/LOpinione/14046527/>



OPINIONETV  
<https://www.youtube.com/user/LOpinioneTV>



<https://www.agenmedia.it/>

[PRIMA PAGINA \(/SFOGLIA-EDIZIONE-NAZIONALE/\)](#)

[HOME \(/HOME/\)](#) / [HI-TECH \(/HI-TECH/\)](#)

## I PROTAGONISTI DELLA DIETA MEDITERRANEA ELABORANO NUOVE PROSPETTIVE

di **Domenico Letizia**

22 maggio 2023



L'aggressione russa nei confronti dell'Ucraina, la crisi logistica internazionale e l'emergenza climatica planetaria pongono la macro-tematica dell'**accesso all'alimentazione e alla sostenibilità dei processi produttivi, lungo la filiera del food, al centro delle politiche istituzionali e sovranazionali**. All'interno del quadro geopolitico mediterraneo, assistiamo a dei profondi cambiamenti culturali e sociali nell'approccio alimentare, che stanno innescando una generale

erosione della cultura e del benessere dei valori legati alla Dieta Mediterranea. Il progetto **Switch-to-Healthy** mira a realizzare una metamorfosi dei consumi alimentari, inseguendo una convinta adesione al modello alimentare mediterraneo e **rafforzando il ruolo della socialità del pasto e della famiglia come corretta abitudine alimentare**. I protagonisti del progetto si sono incontrati in **Grecia, a Salonico**, presso il **Centro Nazionale per la Ricerca e lo Sviluppo Tecnologico - Eketa** per analizzare e confrontarsi sulle migliori modalità di disseminazione e diffusione di Switch-to-Healthy e della Dieta Mediterranea nei territori protagonisti del progetto.

**Switch-to-Healthy coinvolge 18 prestigiose organizzazioni, pubbliche e private, di otto paesi delle due sponde del Mediterraneo** (Italia, Egitto, Spagna, Grecia, Libano, Marocco, Tunisia e Turchia) e sta monitorando **360 famiglie provenienti da Spagna, Turchia e Marocco**. Il progetto si avvale di una combinazione dinamica di strumenti digitali, materiale informativo e materiale didattico incentrato sul gioco. Durante i lavori a Salonico, coordinati da **Simona Mincione** della Enco srl, i protagonisti **si sono anche confrontati sulle specificità territoriali e i diversi approcci alimentari riscontrati**. Dalla **Confederation of Egyptian European Business Associations** (Ceeba), passando per l'**Izmir Provincial Directorate of Culture and Tourism** (Ktb) della Turchia, la **Regione Campania** e fino all'**Associazione Slow Food Tebourba**, rappresentata dall'ingegnere **Franz Martinelli**, presidente di Gi.&Me. Association, protagonista di numerosi progetti legati al food e al seafood in Tunisia, ci si è raffrontati sulle **nuove modalità di comunicazione per rilanciare la bontà della Dieta Mediterranea**, rafforzando il ruolo delle famiglie nell'approccio al pasto e alla convivialità. **Attraverso l'innovazione e gli strumenti tecnologici si vuole avvicinare le famiglie alla corretta alimentazione, partendo dal coinvolgimento dei più piccoli**.

Per offrire una migliore esperienza di navigazione questo sito utilizza cookie anche di terze parti. Chiudendo questo banner o cliccando al di fuori di esso, esprimerai il consenso all'uso dei cookie. Per saperne di più puoi consultare la nostra **privacy policy (/privacy/)**.

Le applicazioni digitali specifiche e le simulazioni digitali di gioco, elaborate dagli innovatori del progetto, aiuteranno a coinvolgere tutta la famiglia nell'**elaborazione di piani dietetici settimanali salutarì e sostenibili**. Tale materiale didattico sar\`a ulteriormente diffuso e divulgato nei quartieri e nelle localit\`a delle famiglie campione individuate negli otto Paesi del Mediterraneo che partecipano alla progettualit\`a intrapresa. La **Switch-to-Healthy App**, destinata ai genitori, li sostiene nella **preparazione di piani alimentari**, ancorando tali abitudini all'aderenza ai valori della Dieta Mediterranea. La ricerca prodotta e il materiale divulgativo consentiranno di **approfondire la conoscenza dei prodotti locali, valorizzando le produzioni locali e le eccellenze specifiche del territorio mediterraneo**. Obiettivo cardine del progetto sar\`a quello di **creare un meccanismo virtuoso atto alla commercializzazione di nuovi e creativi spuntini adatti ad un'alimentazione sana, salutare e sostenibile**, elaborati dalle aziende del territorio specializzate grazie ai risultati raccolti con il progetto e valorizzando i nutrienti a base vegetale utili alla salute e al benessere psico-fisico di bambini e bambine.

Aggiornato il 22 maggio 2023 alle ore 16:18



**L'Opinione**  
delle Libert\`a




(<https://www.youtube.com/user/LOpinioneTV>)



([https://twitter.com/L\\_Opinione/](https://twitter.com/L_Opinione/))



(/Rss)  (<https://www.facebook.com/#!/pages/LOpinione/140465279412873>)

**Quotidiano liberale per le garanzie, le riforme ed i diritti civili** -  
Registrazione al Tribunale di Roma n. 8/96 del 17/01/96 - Registrazione on-line n. 144/09 del 30/09/09

Quotidiano ideato e rifondato da  
**ARTURO DIACONALE**

**Direttore Responsabile:**  
ANDREA MANCIA

**Condirettore:** GIANPAOLO  
PILLITTERI

**Caporedattore:** STEFANO CECE

COPYRIGHT 2023 L'OPINIONE  
DELLE LIBERTA'

**AMICI DE L'OPINIONE soc.coop.**

Impresa beneficiaria per questa testata dei contributi di cui alla legge n. 250/1990 e successive modifiche e integrazioni. IMPRESA ISCRITTA AL ROC N. 8094.