

[Accedi \(/accedi/\)](#)[Come abbonarsi \(/richiesta-abbonamento/\)](#)[Privacy \(/privacy/\)](#)[Contatti \(/contatti/\)](#)<https://www.youtube.com/user/LOpinioneTV>[\(/Rss\)](#)https://twitter.com/L_Opinione/<https://www.facebook.com/#!/pages/LOpinione/140465279412873>

L'Opinione
delle Libertà
(/home/)

[OPINIONETV \(HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/USER/LOPINIONETV\)](https://www.youtube.com/user/LOpinioneTV)[SFOGLIA IL PDF \(/SFOGLIA-EDIZIONE-NAZIONALE/\)](#)[IN EDICOLA \(/LOPINIONE-PERIODICO/\)](#)<https://www.cdgedizioni.it/>[HOME \(/HOME/\)/SOCIETÀ \(/SOCIETA/\)](#)

IL PROGETTO SWITCH-TO-HEALTHY A CASABLANCA E LE INNOVAZIONI DELLA DIETA MEDITERRANEA

di **Domenico Letizia**

24 novembre 2022



Si è svolto il 22 e il 23 novembre 2022 a Casablanca, presso l'azienda e laboratorio alimentare "**Ecomab**", eccellenza industriale agroalimentare del Marocco, una nuova assemblea generale del team internazionale legato al progetto **Switch-to-Healthy**, che mira a **rivedere il modello alimentare nel Mediterraneo**, rilanciando la bontà della **Dieta Mediterranea**, rafforzando il ruolo delle famiglie nell'approccio al pasto, nella convivialità e rilanciando una strategia efficace di comunicazione per un'alimentazione sostenibile e salutare per le famiglie. Il progetto è sostenuto dall'**Unione Europea** e incluso nell'ambito del **Programma Prima**, coordinato dalla società campana **Enco srl**. Switch-to-Healthy coinvolge diciotto prestigiose organizzazioni, pubbliche e private, di otto paesi delle due sponde del Mediterraneo (**Italia, Egitto, Spagna, Grecia, Libano, Marocco,**

Tunisia e Turchia) e sta monitorando 360 famiglie provenienti da **Spagna, Turchia e Marocco**. Ad esse è fornita una combinazione dinamica di **strumenti digitali, materiale informativo e materiale didattico incentrato sul gioco**.

Le varie realtà geopolitiche del Mediterraneo stanno vivendo enormi metamorfosi culturali e antropologiche in rapporto all'alimentazione e alla convivialità e gran parte di tale stravolgimento è dovuto alle trasformazioni alimentari e culturali frutto della globalizzazione dei consumi e all'attività economica estremamente dinamica che non consente di poter coltivare e accrescere gli elementi di convivialità tipici della Dieta Mediterranea. Durante i lavori svoltisi a Casablanca, numerosi sono stati i temi analizzati dagli esperti provenienti dalle otto organizzazioni internazionali europee e mediterranee, affrontando: "**le scelte dei consumatori**", "**l'eco-design alimentare e lo sviluppo sostenibile dei prodotti**", "**i modelli per la formazione all'eco-design innovativo alimentare**", "**i modelli di creazione di un ambiente favorevole alla Dieta Mediterranea**", "**l'analisi e il monitoraggio dei comportamenti alimentari**", "**gli strumenti digitali e didattici per le famiglie**", "**le modalità di azione per il coinvolgimento delle famiglie**" e l'analisi sulla "**direzione e il coordinamento**" tra le varie realtà associative e imprenditoriali legate alla progettualità. Il progetto Switch-to-Healthy punta alla diffusione del modello alimentare della Dieta Mediterranea per le famiglie della sponda Nord e Sud, introducendo e **proponendo a tutti i partner nuovi modelli di business, innovativi, orientati al consumatore** e alla tracciabilità dei prodotti. Un progetto che intende dedicare una particolare importanza al consumo alimentare che avviene nei luoghi di lavoro, nelle mense universitarie, all'interno delle famiglie, nei ristoranti e nelle strutture educative.

Ai lavori di Casablanca ha partecipato anche l'ingegnere **Franz Martinelli**, presidente di **Gi.&Me. Association**, associazione partner del progetto, che sta intraprendendo, in Italia e in Tunisia, una serie di iniziative tese ad implementare l'importanza culturale, economica e sociale della Dieta Mediterranea e degli ingredienti che caratterizzano tale modello alimentare. D'altronde, il progetto punta anche alla **commercializzazione di spuntini sani**, elaborati dalle aziende specializzate del team e grazie ai risultati raccolti, valorizzando i nutrienti a base vegetale per la dieta dei bambini e delle bambine. Un appuntamento particolarmente importante che giunge dopo la recentissima iniziativa della delegazione italiana negli Usa in occasione della **Settimana della cucina italiana nel mondo**. Presso il **Palazzo di Vetro delle Nazioni Unite**, la delegazione è stata guidata dal sindaco di Pollica, **Stefano Pisani**, e dalla presidente del Future Food Institute, **Sara Roversi**, con l'ambasciatore italiano all'Onu, **Maurizio Massari**, rappresentante permanente italiano alle Nazioni Unite. La Dieta Mediterranea è divenuta un esempio tangibile di una forza trainante per lo sviluppo sostenibile del Mediterraneo ed un **modello innovativo di eccellenza** per garantire sistemi alimentari sostenibili intrecciando la dimensione sociale, economica e ambientale, nel rispetto dei punti dell'**Agenda 2030 delle Nazioni Unite**.





L'Opinione delle Libertà



(<https://www.youtube.com/user/LOpinioneTV>)



(https://twitter.com/l_Opinione/)



(/Rss)



(<https://www.facebook.com/#!/pages/LOpinione/140465279412873>)

Quotidiano liberale per le garanzie, le riforme ed i diritti civili - Registrazione al Tribunale di Roma n. 8/96 del 17/01/96 - Registrazione on-line n. 144/09 del 30/09/09

Quotidiano ideato e rifondato da **ARTURO DIACONALE**

Direttore Responsabile: ANDREA MANCIA

Condirettore: GIANPAOLO PILLITTERI

Caporedattore: STEFANO CECE

COPYRIGHT 2022 L'OPINIONE DELLE LIBERTÀ

AMICI DE L'OPINIONE soc.coop. Impresa beneficiaria per questa testata dei contributi di cui alla legge n. 250/1990 e successive modifiche e integrazioni. IMPRESA ISCRITTA AL ROC N. 8094.