Dieta mediterranea, un'app con le ricette dei bambini

Castellammare

Fiorangela d'Amora

L'istituto San Marco Bonito Cosenza per il progetto internazionale SwitchtoHealthy che coinvolge 18 prestigiose organizzazioni pubbliche e private di otto Paesi delle due sponde del Mediterraneo: Italia, Egitto, Spagna, Grecia, Libano, Marocco, Tunisia e Turchia. Gli studenti dell'istituto comprensivo stabiese, diretto da Alessandra Savarese, hanno realizzato sotto la guida della professoressa Filomena Vitale, video ricette in lingua inglese dopo aver studiato attraverso un'app la preparazione di piani alimentari settimanali più sani, per i pasti principali della giornata.

Si chiamano "Health in Practice" le 10 ricette innovative, create dagli studenti e validate dall'Università degli Studi di Parma, con l'utilizzo di "ingredienti mediterranei", prodotti negli 8 paesi aderenti al progetto, al fine di invitare genitori e ragazzi a realizzarle. Nella giornata di presentazione del progetto e delle prime videoricette realizzate in lingua inglese il confronto tra docenti, insegnanti e relatori arrivati nella scuola che nel 2024 si è classificata prima nel concorso "Inventa il tuo spot per una corretta alimentazione" indetto dalla Regione Campania.

«Il video vincitore intitolato La Divina Salute, - ha spiegato Antonio Tallarico - responsabile programma di educazione alimentare della Regione Campania- comunica i corretti stili alimentari dettati dalla Dieta Mediterranea, assimilando la "scalata" della Piramide Alimentare al percorso tra vizi e virtù di Dante Alighieri: un tour metaforico interdisciplinare. Si è trattato di un'attività del tutto inclusiva che ha reso i ragazzi più consapevoli dei corretti e scorretti comportamenti alimentari».

Tra i relatori presenti, Pierluigi D'Apuzzo, referente Slow Food Costiera Sorrentina, Domenico Letizia di Slow Food Tebourba Association, la docente Emilia Padovano che assieme alla collega Vitale ha ringraziato le istituzioni presenti: «Questo progetto ha dato la possibilità ai ragazzi di vivere un'esperienza cinematografica a tutto tondo. L'attività è stata realizzata interamente in lingua inglese, con consapevolezza e padronanza».

Hanno visto con i loro occhi «le eccellenze degli studenti della Bonito che hanno portato avanti un lavoro foriero di comportamenti virtuosi a tavola che tutto il mondo ci invidia» l'assessore all'istruzione Annalisa Di Nuzzo e la collega di giunta con delega al bilancio Alessandra Polidori.



La presentazione della app e delle videoricette preparate a scuola

DAGLI ALLIEVI DELL'ISTITUTO COSENZA SAN MARCO-BONITO I PERCORSI ALIMENTARI SETTIMANALI STUDIATI CON GLI ESPERTI

© RIPRODUZIONE RISERVATA