SCOPRI LE ULTIME NOVITA' DAL PIANETA SWITCHtoHEALTHY!



SWITCHtoHEALTHY PREMIA I GIOVANI "INFLUENCER DELLA DIETA MEDITERRANEA"

Il progetto SWITCHtoHEALTHY è felice di annunciare il lancio della **XVI Edizione-2025** del concorso **"Inventa il tuo spot per una corretta alimentazione"**, un'iniziativa ormai consolidata che si propone di coniugare **creatività** e **alimentazione sana**. Aperta alle scuole primarie e secondarie della **Regione Campania**, la competizione mette in risalto il valore della **Dieta Mediterranea** e la ricchezza delle **tradizioni agroalimentari locali**.

Quest'anno le classi partecipanti dovranno realizzare un **video spot di 45 secondi** affrontando temi quali **l'agricoltura sostenibile**, **i benefici nutrizionali degli alimenti di origine vegetale**, **i prodotti agroalimentari certificati della Campania (DOP, IGP e biologici)**.

I migliori **25 spot** saranno pubblicati sull'**account TikTok** del progetto, e il pubblico potrà votare il proprio video preferito! La classe che riceverà il maggior numero di **"Mi piace"** vincerà il **Premio Speciale**

SWITCHtoHEALTHY, che include **una targa al merito** e **una degustazione guidata** con prodotti agroalimentari simbolo della **Dieta Mediterranea**. Il concorso prevede anche l'assegnazione del **Premio Speciale in memoria di Anna Di Gennaro**, giunto alla sua **XX edizione**, che sarà destinato allo **spot più originale**.

L'attività del concorso nelle scuole, riconosciuta come una **best practice**, testimonia l'impegno di **SWITCHtoHEALTHY** nella promozione di **scelte alimentari sane e sostenibili**, anche attraverso **azioni innovative**, che integrano **media digitali** e **meccanismi premiali**, con l'obiettivo di avvicinare i giovani alla **Dieta Mediterranea** con modalità più **dinamiche e coinvolgenti**.

Leggi di più



"FATTORIE APERTE 2025": UN VIAGGIO NEL CUORE DELLA VITA RURALE

La **XVI Edizione di Fattorie Aperte**, in programma per **sabato 10 maggio 2025**, rappresenta un'importante occasione per rafforzare il legame tra **agricoltura, ambiente e salute**.

Questa iniziativa, promossa dall'**Assessorato all'Agricoltura della Regione Campania** nell'ambito del progetto **SWITCHtoHEALTHY**, sottolinea il ruolo fondamentale del **settore agricolo** nella promozione di **stili di vita sostenibili e salutari**.

Durante la giornata oltre **300 Fattorie Didattiche**, inserite nell'**Albo Regionale della Campania**, accoglieranno **scuole e cittadini gratuitamente**. I visitatori avranno l'opportunità di partecipare ad un

ricco programma di attività, tra cui **laboratori educativi, itinerari interattivi ed esperienze sensoriali**, pensate per:

- **Accrescere la consapevolezza** del legame tra **pratiche agricole, sostenibilità ambientale e benefici per la salute**.
- **Promuovere il patrimonio agroalimentare** della **Regione Campania**.
- **Evidenziare il valore della Dieta Mediterranea** come modello **culturale e nutrizionale**.

"Fattorie Aperte 2025" è come un **gigantesco palcoscenico multiplo**, che nasce per **sensibilizzare le giovani generazioni e l'intera comunità** sull'importanza di **adottare pratiche agricole sostenibili** e di **incrementare l'adesione al modello della Dieta Mediterranea**.

Leggi di più



ASSOCIAZIONE "CONSUMERS LEBANON": PRONTO IL NUOVO RICETTARIO SULLA DIETA MEDITERRANEA

Nell'ambito dell'iniziativa SWITCHtoHEALTHY, l'Associazione Consumers Lebanon ha realizzato un innovativo ricettario dedicato alla promozione della Dieta Mediterranea.

La pubblicazione – che è stata realizzata con la collaborazione attiva dei consumatori libanesi – illustra ricette sane e sostenibili in linea con i principi del modello alimentare riconosciuto dall'UNESCO.

Il ricettario rappresenta uno strumento utile per promuovere la Dieta Mediterranea, preservare le tradizioni culinarie locali, e favorire la sostenibilità ambientale.

🔗 Per maggiori informazioni:

- scarica il ricettario al seguente link Ricettario Pdf
- vai alla notizia Lebanon video recipes

http://www.switchtohealthy.eu/

© 2025 Regione Campania. All rights reserved
The SWITCHtoHEALTHY project is part of the PRIMA Programme supported by the European Union under the Grant Agreement number 2133 – Call 2021 Section 1 Agrofood IA

DISCLAIMER
This publication reflects only the authors' views, and the PRIMA Foundation is not liable for any use that may be made of the information contained therein.

Se vuoi cancellare la tua iscrizione clicca qui