7th International Agriculture, Environment and Health CONGRESS

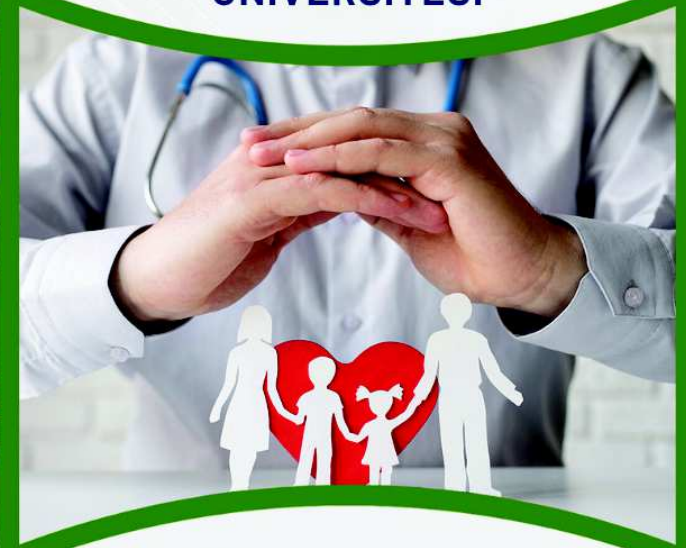
ULUSLARARASI TARIM, ÇEVRE VE SAĞLIK KONGRESİ

30 MAYIS - 1 HAZİRAN
BURSA TEKNİK ÜNİVERSİTESİ
MİMAR SİNAN YERLEŞKESİ

YÜZ YÜZE VE ÇEVRİMİÇİ SEÇENEKLERİYLE

BURSA TEKNİK ÜNİVERSİTESİ







AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ 1992

ICAEH CONGRESS 2024

www.icaeh.net info@icaeh.net

ABSTRACT BOOK
ÖZET METİN KİTABI

ATLAX

Sözel Bildiri

TÜRK TOPLUMUNUN SOSYODEMOGRAFİK VE DEMOGRAFİK ÖZELLİKLERİ, SAĞLIK DURUMU, BESLENME ALIŞKANLIKLARI VE YAŞAM TARZI FAKTÖRLERİNİN İNCELENMESİ

[1]Tuğba CAN, [2]Çağla ERDOĞAN, [3]Metin GÜLDAŞ, [3]Özge YEŞİLDEMİR, [4]Nurcan ÖZYAZICIOĞLU

[1]Bursa Uludağ Üniversitesi Fen Bilimleri Enstitüsü Çevre Mühendisliği Anabilim Dalı

[2]Bursa Uludağ Üniversitesi Fen Bilimleri Enstitüsü Biyoteknoloji Anabilim Dalı

[3]Bursa Uludağ Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Anabilim Dalı

[4]Bursa Uludağ Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı

Özet:

Amaç: Bu çalışma Bursa Uludağ Üniversitesi yürütücülüğünde gerçekleştirilen Avrupa Birliği'nin "PRIMA SWITCHtoHEALTHY-GA-2133" projesi kapsamında Türkiye'deki yetişkin bireylerin sosyodemografik ve demografik özellikleri, sağlık durumları, beslenme alışkanlıkları ve yaşam tarzları incelenmiştir. Yöntem: Araştırma 19-72 yaş arası 201 gönüllü birey (44 erkek, 157 kadın) ile yürütülerek anketin tüm bölümleri araştırmacılar tarafından yüz yüze görüşme tekniği/gönüllülerin kendileri tarafından çevrimiçi formlar kullanılarak Temmuz-Ekim 2022 tarihleri arasında gerçekleştirilmiştir. Verilerin analizlerinde SPSS 28.0 programı kullanılmıştır. Bulgular: Bireylerin sosyodemografik özellikleri karşılaştırıldığında, kadınların oranı (%78.1) erkeklerden (%21.9) daha yüksektir. Eğitim düzeyinin oran dağılımı ise; üniversite mezunu (%34.3), lisansüstü mezunu (%29.4) ve lise mezunu (%17.9) şeklindedir. Ebeveynlerin çalışma durumu yönünden ise her ikisi çalışan ebeveyn oranı %49.3 iken yalnızca baba çalışan oranı %36.3'dır. Türkiye'deki ailelerde orta düzeyde gelir durumu (%71.1) baskındır. Katılımcıların %72.1'i evli, %94.5'inin çekirdek aile yapısında olduğu ve %84.6'sının ailesi ile birlikte yaşadığı saptanmıştır. Çocuk sayısı yönünden incelendiğinde ise, bir çocuğa (%31.3) ve iki çocuğa (%33.3) sahip olan bireylerin oranı birbirine yakın olduğu, ≥3 ve daha fazla çocuğa sahip olanların oranı yalnızca %8.0'dir. Vücut kitle indeksi (BMI) değerlendirildiğinde ise normal kilolu olanların %56.2 orana sahipken kilolu olanların oranı %28.4, obezlerin oranı ise %13.9'dur. Katılımcıların yaş ortalaması 39.1±8.6, çocukların yaş ortalaması 13.4±7.8, ortalama ağırlığı 70.1±15.2 kg, ortalama boyu 167.5±8.9 cm, ortalama BMI ise 24.9±4.3'dir. Kadınların ortalama BMI'sı 24.21±4.26kg/m^2 (normal kilolu) iken, erkeklerin ortalama BMI'sı 27.24±3.5kg/m^2 (fazla kilolu)'dır. Katılımcıların çoğunluğu (%53.7) sağlık durumunun iyi olduğunu düşünmekle birlikte %66.7'sinin kronik bir hastalığı yoktur. Türkiye'de en çok kas-iskelet hastalıkları (%9.5) görülürken onu endokrin hastalıkları (%8.0), sindirim (%6.5) ve solunum (%6.5) hastalıkları takip etmektedir. Katılımcıların %37.3'ünde vitamin/mineral eksikliği mevcut olduğunu ve katılımcıların yalnızca %9.0'unun gıda alerjisi/intoleransı olduğunu saptanmıştır. Katılımcıların çoğu (%59.7) sigara içmemekte ve çoğunluğu (%60.2) alkol kullanmamaktadır. Katılımcıların %43.3'ü günde 3 ana öğün tükettiği, katılımcıların %58.7'sinin ise öğün atladığı, en çok atlanan öğünün ise %35.8'lik oranla öğle yemeği olduğu saptanmıştır. Evde yemek yapma durumu değerlendirildiğinde katılımcıların %61.7'si "her zaman", %74.6'sı hazır (paketlenmiş) gıdaları haftada iki defadan az tükettiklerini, %68.2'si ise haftada iki defadan az fast food tükettiklerini belirtmiştir. Sonuç: Katılımcıların çoğunun BMI değeri ve sağlık durumu iyi olsa da, obezite oranı yine de düşük değildir. Vitamin eksikliği yaşamaları, sigara, alkol kullanımı ve bazen evde yemek pişirmeyip paketli ürünlere yönelebildikleri için obezite ve kronik hastalıklara yakalanma riski bulunmaktadır. Bu yüzden bilimsel kanıtlarla desteklenmiş Akdeniz diyeti ile ilgili toplum bilinci arttırılmalıdır.

Anahtar Kelimeler: Beslenme, sosyodemografik ve demografik faktörler, yaşam tarzı, Akdeniz diyeti