GAETA.IT

NOTIZIE

Gli studenti dell'Istituto Comprensivo San Marco Bonito Cosenza presentano le loro videoricette

Il Teatro dell'Istituto Comprensivo San Marco Bonito Cosenza ha ospitato un evento per presentare videoricette degli studenti, promuovendo l'educazione alimentare e stili di vita sani nel progetto internazionale "Switch to Healthy".



by Sofia Greco 26 Gennaio 2025



Gli studenti dell'Istituto Comprensivo San Marco Bonito Cosenza presentano le loro videoricette - Gaeta.it

Facebook WhatsApp Twitter

Il **Teatro dell'Istituto Comprensivo San Marco Bonito Cosenza** di **Castellammare di Stabia** ha ospitato un evento dedicato alla presentazione di **videoricette** realizzate dagli studenti nel contesto del progetto internazionale **Switch to Healthy**. L'iniziativa mira a promuovere una **corretta alimentazione** e a sensibilizzare le comunità sull'importanza di **stili di vita sani**. La manifestazione ha visto la partecipazione di

figure di spicco della comunità educativa, che hanno condiviso le loro riflessioni sul significato di questa attività.

Il ruolo della scuola nella comunità

Durante l'apertura dell'evento, la dirigente **Alessandra Savarese** ha messo in evidenza l'importanza del legame tra scuola e comunità. *Le informazioni e le competenze che vengono trasferite agli studenti non rimangono confinate nei banchi di scuola, ma raggiungono anche le famiglie, moltiplicando il loro impatto.* Questo approccio riflette una visione educativa che punta a coinvolgere tutti i membri della comunità, sottolineando come l'educazione alimentare possa diventare un **catalizzatore di cambiamento**. La dirigente ha evidenziato che la scuola è un luogo strategico dove si formano non solo gli individui, ma anche le famiglie e l'intera collettività.

Importanza dell'educazione alimentare

Il professor **Domenico Letizia** ha parlato dell'essenziale ruolo dell'educazione alimentare per la **salute futura** degli studenti. *In un contesto dove l'obesità e i disturbi alimentari sono in crescita, educare i giovani sulle giuste scelte alimentari diventa cruciale.* È un impegno non solo verso il benessere individuale, ma anche verso una società più sana. L'educazione alimentare è quindi vista come un **fattore di protezione** nei confronti di malattie croniche e come un modo per migliorare la qualità della vita. Al centro delle discussioni c'è stata anche la promozione della **Dieta Mediterranea**, riconosciuta per i suoi benefici nutrizionali e per il legame con tradizioni culturali e locali.

La vittoria nel concorso "Inventa il tuo spot..."

Antonio Tallarico ha illustrato il progetto **Switch to Healthy** e la scelta dell'Istituto Comprensivo San Marco Bonito Cosenza come rappresentante locale. La scuola ha ottenuto il **primo posto** nel concorso "Inventa il tuo spot... per una **Corretta Alimentazione**" organizzato dalla **Regione Campania**. Il video vincitore, intitolato **La Divina Salute**, prende spunto dalla **Piramide Alimentare** e riflette sul percorso tra vizi e virtù di **Dante Alighieri**. *Questa iniziativa ha permesso agli studenti di esprimere la loro creatività, unendo elementi di cultura, arte e nutrizione,* e ha messo in luce il potenziale trasversale di un'educazione interdisciplinare.

Video in mostra: ricette e prodotti locali

Durante l'evento, sono state presentate due **videoricette**, "**Crispbread with cottage cheese, blueberries and walnut**" e "**Banana oatmeal pancake**", elaborate sotto la

guida delle prof.sse **Filomena Vitale** e **Ermelinda Padovano**. Queste ricette sono una parte integrante della serie "**Health in Practice**", facente parte del progetto **Switch to Healthy**. L'importanza dei prodotti tipici locali è stata sottolineata da **Pierluigi D'Apuzzo**, che ha messo in risalto la qualità degli ingredienti, suggerendo che *scegliere prodotti locali e di qualità è cruciale per una dieta equilibrata.*

Riconoscimenti e opportunità future

Al termine della presentazione, gli studenti hanno ricevuto un **attestato di riconoscimento** per l'impegno dimostrato. Le docenti **Vitale** e **Padovano** hanno espresso gratitudine alla **Regione Campania**, enfatizzando come questa esperienza abbia fornito l'opportunità di esplorare il campo cinematografico, oltre a quello culinario. L'assessore **Polidori** ha elogiato il talento e l'impegno dei ragazzi, sottolineando che *tali esperienze possono aprire porte a future possibilità di lavoro.* Anche l'assessore **Di Nuzzo** ha espresso le sue congratulazioni, riconoscendo il valore del progetto per la promozione di una **cultura alimentare virtuosa**.

La gioia degli studenti

Gli alunni stessi hanno condiviso il loro entusiasmo per l'iniziativa, sottolineando come le **videoricette** possano portare il nome dell'Istituto Comprensivo San Marco Bonito Cosenza e di **Castellammare di Stabia** oltre i confini nazionali. *Il loro impegno contribuirà a diffondere la cultura della corretta alimentazione, non solo nelle case ma anche nelle scuole del Mediterraneo,* favorendo un impatto positivo sulla salute pubblica e sul benessere collettivo.

Facebook WhatsApp Twitter



by Sofia Greco Published Gennaio 26, 2025

ULTIME NOTIZIE

Controversia all'istituto Ponti: Max Felicitas bloccato in un incontro su educazione sessuale

Una panchina rossa a Jerzu per sensibilizzare contro la violenza sulle donne

Tragico incidente sul lavoro a Guidonia Montecelio: dipendente schiacciato da un cancello

Salute del Papa: notizie rassicuranti dopo un periodo di preoccupazione

Opportunità di crescita per i giovani europei: il progetto "Costruire l'Europa" dall'Aquila

Copyright © 2025 proprietà Influencer Srls - Via Luca Bati 57 - Roma - P.iva 14920521003 - Gestione multimediale Too Bee Srl - Questo blog non è una testata giornalistica, in quanto viene aggiornato senza alcuna periodicità. Non può pertanto considerarsi un prodotto editoriale ai sensi della legge n. 62 del 07.03.2001 - Redazione - Privacy Policy - Disclaimer - per info e segnalazioni scrivere a info@gaeta.it | Archivio Notizie

Ultime Notizie Località Turismo Food Lifestyle Intrattenimento Trump

Change privacy settings